



РЕСПУБЛИКАНСКОЕ
ГОСУДАРСТВЕННО-ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
«БЕЛОРУССКОЕ РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ОБЩЕСТВО
СПАСАНИЯ НА ВОДАХ» (ОСВОД)
ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ

Купайтесь на пляжах и в специально отведенных местах для отдыха у воды.

Начинайте купание при температуре воздуха не ниже $+20^{\circ}\text{C}$, а воды - $+18^{\circ}\text{C}$.

Не купайтесь сразу после приема пищи.

Если не умеете плавать, не заходите в воду выше пояса.

При неуверенном плавании плывите вдоль берега, или в направлении к нему.

Недопустимо входить в воду и купаться в состоянии даже легкого опьянения.

Не заплывайте за буи и другие знаки, обозначающие границы заплыва, не взбирайтесь на предупреждающие знаки.

Нельзя прыгать в воду с лодок, катеров, причалов, других сооружений, а также в местах, где неизвестна глубина и рельеф дна.

Нельзя сидеть на бортах лодок, переходить с места на место и переходить с лодки на лодку на плаву.

Опасно плавать на досках, лежаках, автокамерах, надувных матрацах и других предметах, не относящихся к плавсредствам.

Избегайте организовывать игры на воде, связанные с нырянием и захватом купающихся, не допускайте действий, которые могут привести к несчастному случаю.

Не давайте ложных сигналов тревоги.

Попав в сильное течение, плывите по нему, приближаясь к берегу.

Оказавшись в водовороте, поглубже вдохните, погрузитесь в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

Не подплывайте близко к идущим судам.

Не оставляйте детей у воды без присмотра.



НИ ОДНОЙ ЖЕРТВЫ НА ВОДЕ